

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Erika Esther González Medina
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u>
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Explicar la Estrategia de Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y Laboratorio Evaluación Diagnóstica. Identificar los conocimientos de unidades anteriores que se relacionan con este grupo etario	Presentación Académico Voz, diapositivas, pizarrón, plumones Google Classroom, Examen escrito	22/ene/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 1: Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes, Adultos y Adultos Mayores sobre la vejez. Análisis y Comparación de resultados.	Brindar soluciones a situaciones poco favorables que intervengan en el estado de nutrición y salud en le proceso de envejecimiento (biológico y cronológico), a través del análisis de encuestas a jóvenes, adultos y la autopercepción del individuo que envejece	Formatos y Material descrito en el Manual de prácticas	29/ene/2026	2
Práctica 2: Práctica de campo: Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados.	Proponer soluciones prácticas a las necesidades de salud (nutrición) identificadas (a través de la autopercepción) en los adultos mayores, así como analizar los factores sociales, de salud y de organización asociados	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	05/feb/2026	2
Práctica 3: Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos.	Diseñar la dietoterapia adecuada para el adulto mayor con deshidratación atendiendo a la multipatología y multifarmacia; a través de la preparación, degustación y evaluación de la propuesta en el laboratorio	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	12/feb/2026	2
Práctica 4: Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos.	Elaborar en el laboratorio. La dietoterapia adecuada para el adulto mayor (caso clínico), identificando la causa se sobrehidratación,	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	19/feb/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	considerando la multipatología y multifarmacia			
Práctica 5: Anemia en adulto mayor.	Elaborar en el laboratorio la dietoterapia adecuada, según la fisiopatología, en caso de anemia del adulto mayor, considerando las enfermedades subyacentes, la polifarmacia y las condiciones socioeconómicas	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	26/feb/2026 1ª. Evaluación Parcial	2
Práctica 6: Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e Hipertensión arterial.	Elaborar en el laboratorio la dietoterapia adecuada para el adulto mayor con aterosclerosis, atendiendo a su comorbilidad, polifarmacia y factores de riesgo modificables	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	05/mar/2026	2
Práctica 7: Enfermedades degenerativas: Diabetes.	Preparar en el laboratorio el tratamiento dietoterapéutico integral, para los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2, atendiendo a la multipatología, multifarmacia y entorno socioeconómico	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	12/mar/2026	2
Práctica 8: Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis.	Elaborar en el laboratorio la dietoterapia adecuada para el adulto mayor con diverticulosis y sus complicaciones (diverticulitis, sangrado de tubo digestivo), atendiendo a la	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	19/mar/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		multipatología, multifarmacia y entorno socioeconómico			
Práctica 9: Enfermedades Degenerativas: Artritis y Osteoporosis.		Elaborar en el laboratorio la dietoterapia adecuado para el adulto mayor con osteoporosis y/o artritis reumatoide, polifarmacia considerando las capacidades instrumentales y el entorno socioeconómico de los pacientes	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	26/mar/2026	2
Práctica 10 Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil		Elaborar en el laboratorio, el tratamiento dietoterapéutico adecuado para personas con demencias, con base en las evidencias clínicas y el entorno socioeconómico	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	09/abr/2026	2
Práctica 11: Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo.		Preparar en el laboratorio la dietoterapia adecuada, según el estadio de la enfermedad, que permita corregir o disminuir las alteraciones nutricionales, mejorar la tolerancia y respuesta al tratamiento y mejorar la calidad de vida, en adultos mayores con cáncer	Investigación previa Formatos y Material descrito en el Manual de prácticas	16/abr/2026 2ª. Evaluación Parcial	2
Práctica 12: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono,		Proponer soluciones para mejorar el estado de nutrición y salud, con base en la identificación de las	Investigación previa Formatos y Material descrito en el Manual de prácticas	23/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

depresión y soledad, en instituciones públicas.	condiciones desfavorables, relacionadas con el síndrome de abandono, depresión y soledad en los adultos mayores que asisten a instituciones públicas			
Práctica 13: Prácticas de campo: “Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados”.	Proponer soluciones para mejorar el estado de nutrición y salud, con base en la identificación de las condiciones desfavorables, relacionadas con el síndrome de abandono, depresión y soledad en los adultos mayores que asisten a instituciones privada	Investigación previa Formatos y Material descrito en el Manual de prácticas	30/abr/2026	2
Práctica 14: Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales.	Elaborar en el laboratorio la dieta, con base en evidencias, para el adulto mayor en estado terminal, atendiendo a su entorno socioeconómico y cultural	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	07/may/2026	2
Evaluación final Primer Ordinario	-----	-----	14/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Retroalimentación del curso de la teoría a la práctica en laboratorio	Retroalimentación del curso Firma de calificaciones en lista	14/may/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		y porcentaje de asistencia		
--	--	----------------------------	--	--

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Se realizará un examen escrito para valorar los conocimientos de otras unidades de conocimiento necesarios para Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y Laboratorio	Exposición	(X)	55%	2 exámenes parciales
	Lectura de artículos	(X)		
	Revisión de casos clínicos	(X)		
	Trabajo de investigación	(X)	40%	Trabajo final
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		
	Salidas/ visitas	(_)		
	Exámenes	(--)	5%	Autoevaluación
	Otros:			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002 Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004 Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006	1.-Vidalma del Rosario Bezares S., Reyna María Cruz B. Evaluación del Estado de Nutrición en el Ciclo Vital Humano. AMMFEN, McGraw-Hill. México. Segunda edición, 2015. 2.- Suverza Araceli, Haua Karime. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. McGraw-Hill. Segunda edición, 2023 3.- Casanueva E., Kaufer-Horwitz M., Pérez-Lizaur A.B., Arroyo P.4. Nutriología Médica, Panamericana. 5ª Edición México., 2024 4.-Gutiérrez L., Picardi., P. Gerontología y Nutrición del Adulto mayor, McGraw-Hill. México, 2010. 5.-Berstein, Melissa. Nutrition for older adult. Jones&Bartlett Learning. Second Edition, Burlington, Ma. 2016. 5. NOM-043-SSA-2012.Lineamientos para la orientación alimentaria 6. NOM-004-SSA-3 -2012. Del expediente 7. Guía de Práctica Clínica “Evaluación y Control Nutricional del Adulto Mayor en el Primer nivel de Atención”. IMSS-095-08 8. Guía de Práctica Clínica “Evaluación y Tratamiento Nutricional del Adulto Mayor en el primer nivel de atención” IMSS-095-24 9.- Guía de Práctica Clínica” Evaluación y Seguimiento Nutricional del Adulto Mayor en el primer nivel de atención”- IMSS-095-14.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Dra. en E. Erika Esther González Medina, NC	19/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar